

## ¿Qué es el programa educativo de Bases y Fundamentos de NAMI?

Bases y Fundamentos de NAMI es un programa de seis sesiones, sin costo, diseñado para padres y otras personas que cuidan de niños y adolescentes con dificultades emocionales y de comportamiento. Bases y Fundamentos de NAMI ayuda a los padres y otras personas que cuidan de niños a entender las condiciones que están causando esas dificultades de comportamiento, y el papel fundamental que desempeñan las familias en el tratamiento de esas condiciones. El programa lo enseñan instructores capacitados que también son padres u otras personas que cuidan de personas que experimentaron dificultades emocionales o de comportamiento antes de los 13 años.

NAMI Southern Arizona es un afiliado de NAMI, ofrecerá el programa educativo 'Bases y Fundamentos de NAMI'



### Perspectivas de los participantes

“Este es un grandioso programa paso a paso que acompaña a los padres en todo momento. Es como si fueras de su mano durante todo el proceso”.

“El curso incluye casi todos los aspectos de los recursos familiares e infantiles. Podría haberme pasado toda una vida obteniendo toda esta información por mi cuenta. Me siento apoyado, fuerte y listo para seguir adelante”.

“Bases y Fundamentos de NAMI crea un puente. Proporciona la ayuda que no se encuentra en el consultorio médico”.

¡Contáctanos para registrarte en el próximo curso de Bases y Fundamentos de NAMI!



**NAMI** Southern Arizona  
National Alliance on Mental Illness

Contacto: Ann Lettes,  
allettes@namisa.org  
NAMI Southern Arizona  
6122 E. 22nd ST  
Tucson, AZ 85711  
520-622-5582

### Sobre NAMI

NAMI es la organización comunitaria de salud mental más grande de la nación, y su propósito es que millones de personas que tienen condiciones de salud mental tengan una vida mejor. NAMI {nombre del afiliado} es un afiliado de NAMI {estado}. NAMI {nombre del afiliado} junto con líderes y miembros voluntarios dedicados trabajan incansablemente para crear conciencia y proporcionar programas de educación básica, activismo y grupos de apoyo para personas en nuestra comunidad con condiciones de salud mental y sus seres queridos.